

インディバCRet Systemによる効果測定【内臓脂肪】

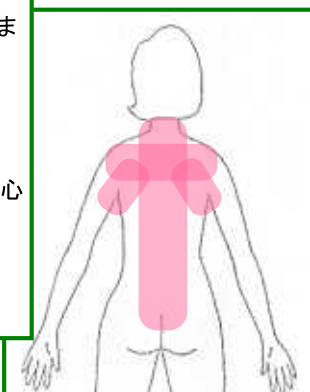
施術詳細

施術期間	2ヶ月間	内訳：週2回 合計18回
施術内容	【1】 1-9回目の施術	CAP (キャパシティブモード) 30分
	【2】 10-18回目の施術	①RES(レシスティブモード) 20分 ②CAP 20-30分

施術部位図解

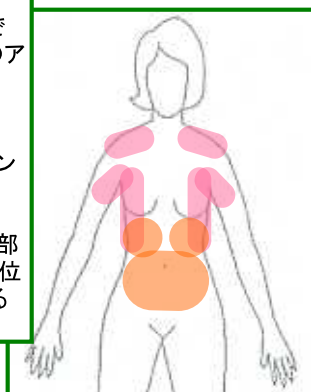
【1】
最初の施術から9回目までは、背面からのアプローチ

CAP:
背中から首、腋にかけて、ピンクのエリアを中心にCAPの施術をする



【2】
10回目からは仰向けで腹部から上半身からのアプローチ

①RES:
腹部中心に施術(オレンジの部位)
②CAP:
RESの施術後、同じ腹部から上半身ピンクの部位をポイントに施術をする



測定結果

	施術前	施術後	効果
身長	169.0cm		
体重	66.0Kg	60.5kg	-5.5Kg
BMI	23.1	21.2	-1.9
体脂肪率	22.00%	17.40%	-4.60%
へそ周り	87.0cm	77.5cm	-9.5cm
胸囲	92.0cm	94.5cm	+1.5cm
ヒップ	93.0cm	88.0cm	-5.0cm
内臓脂肪面積	11592mm²	7379mm²	-4213mm²